

# Lebenslauf von Dr. rer. nat. habil. Jens Förster

---

Jens Förster  
Nussbaum und Förster  
Bonner Str. 242  
50968 Köln  
0049-0221-90553038  
[post@systemisch-positive-praxis-koeln.de](mailto:post@systemisch-positive-praxis-koeln.de)

# Lebenslauf

---

## zur Person

Name: Jens Förster  
Adresse: Mathiaskirchplatz 23d, 50968 Köln  
Geburtsdatum: 07.03.1965  
Geburtsort: Lübbecke/Westfalen

## Ausbildung

1984 Abitur am Wittekind-Gymnasium in Lübbecke (Note: 1,1; sehr gut)

1984-1986 Zivildienst

1986-1992 Studium der Psychologie an der Universität Trier

1992 Diplomprüfung im Fach Psychologie an der Universität Trier  
Thema: Der Einfluß von Warnungen auf den Verfälschungseffekt im Zeugenaussagenparadigma (Note: sehr gut)

1987-1995 Studium der Germanistik, Kunstgeschichte, Philosophie und Linguistische Datenverarbeitung an der Universität Trier

1991 Zwischenprüfung im Fach Germanistik

1992-1995 Studium der darstellenden Kunst: "Operngesang" an der Musikhochschule Saarbrücken

1994 Zwischenprüfung im Fach darstellende Kunst: „Operngesang" (Note: gut)

- 1994                      Promotion im Fach Psychologie (Dr. rer. nat.) an der Universität Trier  
Thema: Der Einfluß von Ausdrucksverhalten auf das menschliche  
Gedächtnis: Theoretische Überlegungen und Experimente zu Motor-  
Kongruenzeffekten (Note: summa cum laude)
- 2000                      Habilitation im Fach Psychologie an der Universität Würzburg  
Thema der schriftlichen Leistung: Psychologische Passung:  
Kompatibilität von Körperrückmeldung und Reizvalenz beeinflusst  
Motivation und Kognition.  
Thema des Habilitationskolloquiums: „Frauen können nicht  
rechnen!“ Leistungshemmung und Leistungsverbesserung durch  
Vorurteilsaktivierung.  
Thema der Probevorlesung: „Wenn Verbote das Gegenteil bewirken: Zur  
Psychologie der Gedankenunterdrückung.“
- 2016                      Zertifikat „Systemischer Berater“ (IF Weinheim; SG-Zertifizierung)  
Zertifikat „Systemischer Therapeut“ (IF Weinheim; SG-Zertifizierung);  
Abschlussarbeit „Prokrastination- von den vielen Gründen, etwas  
auzuschieben "
- 2017                      Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie
- 2018                      Zertifikat „systemischer Supervisor“ (IF Weinheim; SG-Zertifizierung)

---

## Berufliche Tätigkeiten

April 1988 - April 1992:

Wissenschaftliche Hilfskraft in verschiedenen Projekten an der Universität Trier, unter  
der Leitung von Dr. Rüdiger Pohl, Dr. Sabine Schumacher-Bittner und Prof. Dr.  
Friedrich Karl Wender

Juni 1992 - Mai 1994:

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am DFG-Projekt "Soziale Urteilsbildung" (Str. 264/6-1)  
in Trier unter der Leitung von Prof. Dr. Fritz Strack und Dr. Sabine Stepper

Juni 1994 - November 1995:

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am DFG-Projekt "Urteil und Gedächtnis" (Str. 264/11-1)  
in Trier unter der Leitung von Prof. Dr. Fritz Strack und Dr. Sabine Stepper

November 1995 - August 1996:

Hochschulassistent (C1) an der Universität Würzburg am Lehrstuhl für Psychologie II

September 1996 - August 1997:

Beurlaubt von der Stelle des Hochschulassistenten; Ausbildungsstipendium der DFG an  
der Columbia University, New York

September 1997 - August 1998:

Beurlaubt von der Stelle des Hochschulassistenten; Forschungsstipendium der DFG an  
der Columbia University, New York

September 1998- März 2000:

Hochschulassistent (C1) an der Universität Würzburg am Lehrstuhl für Psychologie II

April 2000 – September 2000:

Oberassistent (C2) an der Universität Würzburg am Lehrstuhl für Psychologie II

Oktober 2000- März 2001:

Vertretung einer C3-Professur in Sozialpsychologie an der Universität Duisburg

April 2001-August 2001:

Heisenbergstipendiat an der Universität Würzburg am Lehrstuhl für Psychologie II

September 2001- August 2007:

„Full Professor of Psychology“ (entspricht C4) an der Jacobs University Bremen

September 2007 – Mai 2014:

Professor an der Universiteit van Amsterdam (Hoogleraar H1)

März 2008 – Januar 2013:

Wissenschaftlicher Direktor des Kurt-Lewin Instituts der Niederlande

Juli 2014 – September 2017:

Vertretungsprofessor (W3) an der Ruhr-Universität Bochum

2018 - jetzt Lehrtherapeut am IF Weinheim

2017 – jetzt:

Firmengründung. Direktor von „Nußbaum und Förster: Systemisches Institut für Positive Psychologie“. Selbstständiger Coach, Supervisor, Therapeut und Speaker.

---

### Antragssteller für folgende DFG- und NWO - Projekte

- „Urteil und Gedächtnis“ (STR 264/11-1), Juni 1994- März 1997, mit Prof Dr. Fritz Strack

- „Erkenne Dich selbst! (STR 264/11-2), August 1996- Oktober 1998, mit Prof. Dr. Fritz Strack und Dr. Sabine Stepper

- „Selbstregulation durch idiopsychologisches Wissen bei Erinnerung und Urteilskorrektur“ (FO 241/3-3), Dezember 1998- November 2000, mit Prof. Dr. Fritz Strack

- „Experientielle Einflüsse auf Affekt und Informationsverarbeitung“ (NE 721/1-1), Dezember 1998- November 2000, mit Dr. Roland Neumann und Dr. Sabine Stepper

- „Theoretische und angewandte Aspekte von Risikoverhalten und Risikoakzeptanz“ (FO 244/6-1), November 2001- Oktober 2003

- „Accessibility from Goals“ (FO 244/8-1), 1. November 2003 – 31. Oktober 2005

- „Der Einfluss des regulatorischen Fokus auf Leistungseinbußen und Leistungszuwächse durch positive und negative Selbst-Stereotype“ (FO 244/9-1), Mai 2003 – April 2005

- „Perseveranzeffekte bei Kreativität und analytischem Denken“ (FO 244/6-3), 1. Mai 2005- April 2007

- „Motivational Influences on Construct Accessibility“ (FO 392/8-2), 1. Februar 2006 – Januar 2008.

- „Top subsidie Kurt Lewin Institut der Niederlande“ (NWO 2011), Mit Antragsteller in der Funktion des wissenschaftlichen Direktors des Instituts.

---

### Herausgeberschaft von Zeitschriften

September 2005- 2013:

Mitherausgeber (associate editor) der Zeitschrift „Social Cognition“

August 2005- 2010:

Mitglied des editorial boards der Zeitschrift „Self and Identity“

Januar 2006- 2010:

Mitglied des editorial boards der Zeitschrift „European Journal of Social Psychology“

Januar 2007 - 2012:

Mitglied des editorial boards der Zeitschrift „Journal of Personality and Social Psychology“ Section Attitudes and Social Cognition

Januar 2008 - 2012:

Mitglied des editorial boards der Zeitschrift „Journal of Personality and Social Psychology“ Section Interpersonal Relations and Group Processes“

Januar 2009 – 2012:

Mitglied des editorial boards der Zeitschrift „British Journal of Social Psychology“

Januar 2009 – 2016:

Mitglied des editorial boards der Zeitschrift „European Review of Social Psychology“

Januar 2010 – 2012:

Mitglied des editorial boards der Zeitschrift “Social Psychological and Personality Science“.

Januar 2012 – 2016: Mitglied des editorial boards der Zeitschrift “Personality and Social Psychology Review“.

Januar 2016 – 2018: Mitglied des editorial boards der Zeitschrift “Social Psychology“.

Januar 2016 – jetzt: Redakteur der Zeitschrift “Systema“.

---

### Gutachtertätigkeit für wissenschaftliche Zeitschriften

Acta Psychologica

Advances in Cognitive Psychology

Anxiety, Stress, and Coping

Applied Psychology: An International Review

Behaviour Research and Therapy

British Journal of Social Psychology

Canadian Journal of Social Psychology

Cognition and Emotion

Cognitive Development

Cortex

Current Directions in Psychological Science

Discourse Processes

Emotion

Empirical Studies of the Arts

European Journal of Social Psychology

Experimental Psychology

International Journal of Psychology

Journal of Consumer Psychology

Journal of Economic Psychology  
Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, & Cognition  
Journal of Experimental Psychology: General  
Journal of Experimental Psychology: Human Perception & Performance  
Journal of Experimental Social Psychology  
Journal of Gerontology: Psychological Sciences  
Journal of Personality  
Journal of Personality and Social Psychology  
Journal of Research in Personality  
Learning and Individual Differences  
Motivation and Emotion  
Organizational Behavior and Human Decision Processes  
Personality and Social Psychology Bulletin  
Personality and Social Psychology Review  
Psychological Science  
Perspectives on Psychological Science  
Quarterly Journal of Experimental Psychology  
Schweizerische Zeitschrift für Psychologie  
Self and Identity  
Social Cognition  
Thinking Skills and Creativity  
Zeitschrift für Psychologie  
Zeitschrift für Sozialpsychologie  
Zeitschrift für Experimentelle Psychologie

### Gutachtertätigkeit für wissenschaftliche Organisationen, Stiftungen und Kongresse

Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG) für einzelne Projekte und Graduiertenkollegs  
Deutscher Wissenschaftsrat (externer Gutachter)  
Evangelische Studienstiftung Villigst  
German Israeli Science Foundation (GIF)  
Fonds voor Wetenschappelijk Onderzoek – Vlaanderen (FWO)  
National Science Foundation (NSF)  
Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO)  
Social Sciences and Humanities Research Council of Canada (SSHRC/CRSH)  
Studienstiftung des Deutschen Volkes  
Rotary Club  
Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung (FNSNF)  
Gutachter des Dissertationswettbewerbs der Fachgruppe Allgemeine Psychologie 2003

Gutachter des Diplomarbeitwettbewerbs der Fachgruppe Soziopsychologie 2005  
Gutachter der Freiwilligen Selbstkontrolle Fernsehen 2015-jetzt

---

### Organisation von Kongressen

- 2002 Mitglied des Programmkomitees des Kongresses der „Deutschen Gesellschaft für Psychologie“ in Berlin
- 2005 Vorsitzender des Programmkomitees der „Fachgruppentagung Sozialpsychologie“ in Jena
- 2007 Mitglied des Programmkomitees des Kongresses der „Association of Consumer Research“ (ACR) in Memphis/USA
- 2008 Vorsitzender des Programmkomitees des Kongresses der „European Association of Social Psychology“ (EAESP) in Opatija/Croatia
- 2008-2012 Mitglied des Programmkomitees der Kongresse des „European Social Cognition Network“ (ESCON; 2008, 2009, 2010, 2011, 2012)
- 2018-jetzt Mitglied der Steuerungsgruppe der Tagung „Und so wollen wir leben?!“ des IF Weinheims im Jahre 2020

---

### Positionen in wissenschaftlichen Organisationen

September 2003- September 2005:

Mitglied der Ethik-Kommission der Deutschen Gesellschaft für Psychologie

September 2003- September 2005:

Sprecher der Fachgruppe „Sozialpsychologie“ der Deutschen Gesellschaft für Psychologie

Mai 2016 – jetzt:

Sprecher der Fachgruppe „Positive Psychologie des Alltagslebens“ der Deutschen Gesellschaft für Positiv-Psychologische Forschung

---

### Mitgliedschaften

Deutsche Gesellschaft für Positiv-Psychologische Forschung  
Systemische Gesellschaft



---

## Preise und Auszeichnungen

- 1998 Theodor Heuss-Lektor an der Newschool for Social Research, New York, U.S.A.
- 1999 betreute Diplomarbeit von Susanne Fuchs wurde von der Vereinigten Stipendien- und Preisstiftung der Universität Würzburg mit dem Diplomarbeitspreis ausgezeichnet
- 2000 Heisenberg-Stipendium der DFG
- 2001 „Vernieuwingsimpuls“ der NWO/die Niederlande für innovative und kreative Forschung – Volumen 200.000,- Gulden. Der Preis wurde aus persönlichen Gründen zurückgegeben
- 2002 betreute Doktorarbeit von Markus Denzler wurde von der Society of Experimental Social Psychology als eine der drei besten beurteilt
- 2009 “Tom-Ostrom-Scholar-in-Residence-Award“ der Ohio State University, U.S.A.
- 2009 “Award for Distinguished Teaching in Social Psychology“, Department of Social Psychology, Universiteit van Amsterdam
- 2010 „Charlotte-und-Karl-Bühler-Preis“ der Deutschen Gesellschaft für Psychologie
- 2011 „Kurt-Lewin-Preis“ der European Association of Social Psychology
- 2011 „Best Paper Award“ des International Social Cognition Network
- 2014 betreute Doktorarbeit von Lottie Bullens wurde von der Society of Experimental Social Psychology als eine der drei besten beurteilt
- 2014 Humboldt-Professur. Volumen 5.000.000,- Euro. Der Preis wurde aus persönlichen Gründen zurückgegeben
- 2016 Urkunde für hervorragende Lehre für die Vorlesung „Sozialpsychologie II“ (BSc.) an der Ruhr-Universität Bochum
- 2016 Urkunde für hervorragende Lehre für das Seminar „Haben, Sein und Tun“ (MA Wirtschaftspsychologie) an der Ruhr-Universität Bochum

---

## Einladungen zu Konferenzen und Workshops der Nachwuchsförderung

- 2003 Externer Gutachter und Betreuer des International Graduate Colleges „Intergroup Relations“ in Louvain La Neuve.
- 2006 Externer Betreuer des Doktorandenworkshops des Doktoranden-Netzwerks der Sozialpsychologie, Universität Jena.
- 2006 Externer Betreuer des Kurt-Lewin Instituts, Universität Groningen.
- 2009 Einladung zur Jena Graduate School, Universität Jena.

---

## Administrative Universitätsarbeit

- seit 2001 Mitglied des „faculty club committees“ der International University Bremen
- 2001-2003 Mitglied des „WEB TV committees“ der International University Bremen
- 2001-2003 Mitglied des „teaching evaluation committees“ der International University Bremen
- 2001-jetzt Mitglied des Berufungsausschusses für Psychologie an der International University Bremen (insgesamt 5 Verfahren) und an der Universität van Amsterdam (3 Verfahren)
- 2002-2004 Trainer für die studentischen Tutoren der Erstsemester, Vorurteils- und Toleranztrainings
- 2003- 2005 Chair des „academic integrity committees“ der International University Bremen
- 2005 -2007 Mitglied des „academic integrity committees“ der International University Bremen

---

## Praktische Tätigkeit

- seit 1994 Kommunikations- Motivations- und Bewerbungstrainings, Entscheidungstrainings, Verkaufsleiterseminare und Vorurteilseminare für private und öffentliche Einrichtungen; Themen u.a. Vorurteile, Motivation, Kommunikation, Embodiment, Selbst-Regulation, Lebensziele
- seit 2001 Wissenschaftlicher Berater des Zentrums für Training und Weiterbildung Würzburg (ZTW); Zielsetzung: Wissenstransfer von Forschungsinhalten in die Wirtschaft (Trainings, Vorträge und Beratung)
- seit 2001 Tätigkeit als systemischer Berater, Coach, Therapeut, Supervisor und Speaker

---

## Medienarbeit

Zahlreiche Auftritte in Radio- und Fernsehsendungen, u.a. 5 X in Nachtcafé (SWR, Themensendungen Vorsicht Vorurteil, Motivation, Anderssein, Verrücktsein), Buten & Binnen (RB), Hermann & Tietjen (NDR), Euroland (SWF), Menschen der Woche (SWF), Die große Show der Naturwunder (ARD), Quarks & Co (WDR), Plasberg persönlich (ARD), Im Palais (RBB), Westart (WDR), Corso (WDR), Sonntagsfragen (BR), stern TV (RTL), Nachtlinie (BR), Kulturmontag (ORF).

Berichte über die Forschung und Porträts zur Person u.a. in die Zeit, Süddeutsche Zeitung, Neon, Brigitte, Laura, Für Sie, Mind open, U\_Mag, Spiegel, Apothekenumschau, Bremer, Trierischer Volksfreund, Psychologie heute, Psychologie heute compact, Lufthansa-Magazin, Neue

Westfälische, Weserkurier, Personalwirtschaft, Harvard Business Manager, Emotion, Kurier, G.I.B.Info 1-14 (Gesellschaft für innovative Beschäftigungsförderung, NRW), "natürlich, gesund und munter", Der gute Rat, Bild-plus, Hessische Niedersächsische Allgemeine, Bella, Slow, MIX (Magazin für Vielfalt, Schweiz), Freies Wort, Myself, Emotion, WOLF, Stern, FLOW, Deutsch Perfekt, Capital uvm.

# Schriftenverzeichnis

---

H-Index Web Of Science = 33

Google Scholar = 55

---

## Bücher und Buchkapitel

Förster, J. (1994). Kann man Zeugen vor Gedächtnisverfälschungen warnen? In S. Sporer und D. Meurer (Eds.), *Die Beeinflußbarkeit von Zeugenaussagen*. Marburg: Elwert.

Förster, J. (1995). *Der Einfluß von Ausdrucksverhalten auf das menschliche Gedächtnis: Theoretische Überlegungen und Experimente zu Motor-Kongruenzeffekten*. Bonn: Holos.

Strack, F., Förster, J. & Werth, L. (1999). „Erkenne Dich selbst!“. Einige Überlegungen und Befunde zur Selbsterkenntnis als Methode und Gegenstand psychologischer Forschung. In W. Schneider & W. Janke (Hrsg.), *100 Jahre Würzburger Schule* (S.399-410). Göttingen: Hogrefe.

Werth, L., Strack, F., & Förster, J. (1999). Social influence and suggestibility in recognition tasks. In V. DePascalis (Hrsg.), *Social influence and metacognition*.

Neumann, R. Förster, J & Strack, F. (2003). Motor compatibility: The bidirectional link between behavior and evaluation. In J. Musch & K.C. Klauer (Eds.). *The psychology of evaluation. Affective processes in cognition and emotion*. (S. 371-391). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Förster, J. & Denzler, M. (2004). How to become happy, successful, and creative. A regulatory focus perspective on emotion, cognition, and motivation. In F. Hardt (Hrsg.), *Mapping the world. New Perspectives in the Humanities and Social Sciences*. (S. 83 – 98). Tübingen, Germany: Franke-Verlag.

Förster, J. & Liberman, N. (2004). How motivational inferences influence post-suppressional rebound. In S. Shohov (Hrsg.), *Advances in Psychology Research*. 34 (S. 63-88). New York: Nova Science Publishers.

Liberman, N. & Förster, J. (2005). Motivation and construct accessibility. In Forgas J. P., K. D. Kipling, S. M. Laham (Eds.), *Social motivation: Conscious and unconscious processes (Sydney Symposium of Social Psychology)* (pp. 228-248). Cambridge, UK: Cambridge University Press.

- Förster, J. & Denzler, M. (2006). Selbst-Regulation. In W. Bierhoff & D. Frey (Eds.), *Handbuch der Psychologie, Band „Sozialpsychologie“* (S. 128-132). Berlin: Hogrefe.
- Förster, J. & Denzler, M. (2006). Kreativität. In J. Funke & P. Frensch (Hrsg.), *Handbuch der Psychologie, Band „Allgemeine Psychologie“* (S. 446- 454). Berlin: Hogrefe.
- Förster, J. & Liberman, N. (2007). Knowledge activation. In E. T. Higgins & A. W. Kruglanski (Hrsg.), *Social Psychology: Handbook of basic principles* (2. Auflage; S. 201-231). New York: Guilford.
- Förster, J., & Liberman, N. (2007). Inhibition processes in comparisons. In D. A. Stapel and J. Suls, (Eds.). *Assimilation and contrast in social psychology* (pp. 269-288). New York: Psychology Press.
- Förster, J., & Friedman, R. (2008). Expression entails anticipation: Towards a self-regulatory model of bodily feedback effects. In G. Semin & E. Smith, *Embodied Grounding* (pp. 289-307). Cambridge: Cambridge University Press.
- Friedman, R., & Förster, J. (2008). Activation and measurement of motivational states. In A. Elliott (Ed.), *Handbook of approach and avoidance motivation* (pp. 235-246). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Strack, F., & Förster, J. (2008). Social Cognition. In J. Forgas, & A. Kruglanski (Series Editors), *Frontiers of Social Psychology, Vol. 7*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Förster, J., & Denzler, M., (2008). Self- Regulation. In J. Forgas, & A. Kruglanski (Series Eds.), F. Strack & J. Förster (Vol. Eds.), *Frontiers of social psychology: Vol. 7. Social cognition*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Förster, J., Liberman, N., & Friedman, R. (2009). What do we prime? On distinguishing between semantic priming, procedural and goal priming. In E. Morsella, J. Bargh, & P. Gollwitzer (Eds.). *The Oxford Handbook of Human Action* (pp. 173- 193). New York: Oxford University Press.
- Förster, J., & Denzler, M. (2009). Die Theorie des regulatorischen Fokus [Regulatory focus theory]. In V. Brandstätter, & J. Otto (Hrsg.), *Handbuch der Psychologie: Motivation und Emotion* (pp. 189-196). Berlin: Hogrefe.
- Förster, J., & Denzler, M., (2009). A social-cognitive perspective on automatic self-regulation: The relevance of goals in the information-processing sequence. In J. Forgas, & A. Kruglanski

(Series Eds.), F. Strack & J. Förster (Vol. Eds.), *Frontiers of social psychology: Vol. 7. Social cognition* (pp. 245-268). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Förster, J. (2009). The unconscious city: How expectancies about creative milieus influence creative performance. In J. Funke, P. Meusburger, & E. Wunder (Eds.), *Milieus of Creativity* (pp. 219-234). Dordrecht: Springer.

Förster, J., & Werth, L. (2009). Regulatory focus: Classic findings and new directions. In Moskowitz, G., & Grant, H. (Eds.), *The Psychology of Goals* (pp. 392-420). New York: Guilford.

Förster, J., & Liberman, N. (2009). Goal gradients: Challenges to a basic principle of motivation. To appear in J. Forgas, R. Baumeister, & D. Tice, *The Psychology of Self Regulation* (pp. 147-162). The Sydney Symposium of Social Psychology. New York: Psychology Press.

Förster, J. (2009). Wie die Welt über eine schwarze Professorin spricht, die ein schlechtes Gedicht über Obama schrieb. In Beelmann, A., & Jonas, K. (Eds.), *Diskriminierung und Toleranz* (pp. 13-17). Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften.

Förster, J. (2010). Die Sozialpsychologie des Schubladendenkens: Vorurteile, Stereotype und Diskriminierung. In S. Baer, S. Smykalla, K. Hildebrandt (Eds.), *Schubladen, Schablonen, Schema F. Stereotype als Herausforderung für Gleichstellungspolitik* (pp. 23-35). München, Germany: Kleine-Verlag.

Marguc, J., van Kleef, G., & Förster, J. (2010). *Obstacles: Their impact on thinking and beyond thinking* (pp. 97-120). New York: Nova Science Publishers.

Liberman, N. & Förster, J. (2011). Estimates of spatial distance: A construal level theory perspective. In A. Maass, & T. W. Schubert (Eds.), *Spatial dimensions of social cognition* (pp. 109-128). Berlin: Mouton de Gruyter.

Liberman, N., & Förster, J. (2012). Goal gradients, expectancy and value. In J. Forgas, & A. Kruglanski (Series Eds.), A. Elliot & H. Aarts (Vol. Eds.), *Frontiers of Social Psychology. Goal Directed Behavior* (pp. 267- 284). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Bullens, L., Förster, J., van Harreveld, F., & Liberman, N (2012). Self-produced decisional conflict due to incorrect metacognitions. In B. Gawronski & F. Strack (Eds.), *Cognitive Consistency: A Fundamental Principle in Social Cognition* (pp. 267-284). New York: Guildford Press.

- Häfner, M., Denzler, M., & Förster, J. (2013). Die Wirkung aggressiver (Online-) Computerspiele auf die Verfügbarkeit aggressiver Gedanken. In: K. Marx und M. Schwarz-Friesel (Eds.). *Sprache und Kommunikation im Technischen Zeitalter. Wieviel Technik (v)erträgt unsere Gesellschaft?* (pp. 312-321). Berlin: de Gruyter.
- Förster, J., & Liberman, N. (2014). Processes driving post-suppressional rebound. In J. Sherman, B. Gawronski, & Y. Trope (Eds.), *Dual Process Theories of the Social Mind*, 439-453. Guilford: New York.
- Förster, J. (2017). Jenseits von Gut und Böse. Eine selbstregulatorische Perspektive auf Haben und Sein. Beyond Good and Evil. A self-regulatory perspective on Having and Being. In M. Brohm-Brady, C. Peifer & J. Greve (Eds.), *Positiv-Psychologische Forschung im deutschsprachigen Raum: State of the Art*, 94-113. Pabst: Lengerich.
- Förster, J. & Nußbaum, M. (2018). Körperweisheit trifft Vorurteil: Der Einsatz von Embodiment bei Trainings zu Empathie und fairer Personenbeurteilung. Body wisdom meets prejudice: How to use embodiment in trainings of empathy and person evaluation. In M. Brohm-Brady, C. Peifer, J. Greve (Eds.), *Wie Menschen wachsen. Positiv-Psychologische Entwicklung von Individuum, Organisation und Gesellschaft*, 181- 192. Pabst: Lengerich.
- Förster, J. (im Druck). Haben und Sein. Having and Being. In Bierhoff, Bierhof, H., Rohmann, E., Hanke, S., & Ozimek, P. (Eds.), *Angewandte Sozialpsychologie. Ein Lehrbuch*. Erscheint bei Kohlhammer.

---

## Veröffentlichungen in wissenschaftlichen Zeitschriften

### **1995**

- Strack, F. & Förster, J. (1995). Reporting recollective experiences: Direct access to memory systems? *Psychological Science*, 6, 352-358.

### **1996**

- Förster, J. & Strack, F. (1996). The influence of overt head movements on memory for valenced words: A case of conceptual-motor compatibility. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71, 421-430.

## 1997

Förster, J. & Strack, F. (1997). Motor actions in retrieval of valenced information: A motor congruence effect. *Perceptual and Motor Skills*, *85*, 1419-1427.

Mußweiler, T., Förster, J. & Strack, F. (1997). Der Ankereffekt in Abhängigkeit von der Anwendbarkeit ankerkonsistenter Information: Ein Modell selektiver Zugänglichkeit [Anchoring effects and accessibility of anchor-consistent information: A model of selective accessibility]. *Zeitschrift für Experimentelle Psychologie*, *64*, 589-615.

Strack, F., Förster, J. & Werth, L. (1997). Selbstreflexion und Wiedererkennung [Self-reflection and recognition]. *Sprache und Kognition*, *16*, 151-158.

## 1998

Förster, J. & Strack, F. (1998). Motor actions in retrieval of valenced information: II. Boundary conditions for motor congruency effects. *Perceptual and Motor Skills*, *86*, 1423-1426.

Strack, F. & Förster, J. (1998). Self-reflection and recognition: The role of metacognitive knowledge in the attribution of recollective experience. *Personality and Social Psychology Review*, *2*, 111-123.

Förster, J. & Strack, F. (1998). Subjective theories about encoding may influence recognition. *Social Cognition*, *16*, 78-92.

Förster, J., Higgins, E.T. & Idson, L.C. (1998). Approach and avoidance strength during goal attainment: Regulatory focus and the "goal looms larger" effect. *Journal of Personality and Social Psychology*, *75*, 1115-1131.

Förster, J. (1998). Der Einfluß motorischer Perzeptionen auf Sympathie-Urteile attraktiver und unattraktiver Portraits [The influence of motor perceptions on likeability judgments of attractive and unattractive portraits]. *Zeitschrift für Experimentelle Psychologie*, *45*, 167-182.

## 2000

Werth, L., Förster, J. & Strack, F. (2000). Vorurteile beeinflussen die Enkodierung stereotypinkonsistenter Informationen [Prejudice influences encoding of stereotype inconsistent information]. *Zeitschrift für Sozialpsychologie*, *31*, 57-69.



Förster, J., Higgins, E.T. & Strack, F. (2000). When stereotype disconfirmation is personal threat: How prejudice and prevention focus moderates incongruency effects. *Social Cognition, 18*, 178-197.

Liberman, N. & Förster, J. (2000). Expression after suppression: A motivational explanation of post-suppressional rebound. *Journal of Personality and Social Psychology, 79*, 190-203.

Mußweiler, T. & Förster, J. (2000). The sex --> aggression link: A perception-behavior dissociation. *Journal of Personality and Social Psychology, 79*, 507-520.

Friedman, R. & Förster, J. (2000). The effects of approach and avoidance motor actions on the elements of creative insight. *Journal of Personality and Social Psychology, 79*, 477-492.

Förster, J. & Stepper, S. (2000). Compatibility between approach/ avoidance stimulation and valenced information determines residual attention during the process of encoding. *European Journal of Social Psychology, 30*, 853-871.

## 2001

Förster, J., Grant, H., Idson, L.C. & Higgins, E.T. (2001). Success/failure feedback, expectancies, and approach/avoidance motivation: How regulatory focus moderates classic relations. *Journal of Experimental Social Psychology, 37*, 253-260.

Friedman, R. & Förster, J. (2001). The effects of promotion and prevention cues on creativity. *Journal of Personality and Social Psychology, 81*, 1001-1013.

Förster, J. & Liberman, N. (2001). The role of attribution of motivation in producing post-suppressional rebound. *Journal of Personality and Social Psychology, 81*, 377-390.

Werth, L. & Förster, J. (2001). Erfolg beginnt nicht nur im Kopf! Bodyfeedback: Wie der Körper unser Verhalten beeinflusst. *Wirtschaftspsychologie, 4*, 220-225.

Förster, J. & Werth, L. (2001). Zur Wechselwirkung von Medien und Motorik: Der Einfluss induzierten Annäherungs- und Vermeidungsverhaltens auf die Beurteilung der FDP. *Zeitschrift für Sozialpsychologie, 32*, 223-233.

## 2002

Friedman, R. & Förster, J. (2002). The influence of approach and avoidance motor actions on creative cognition. *Journal of Experimental Social Psychology, 38*, 41-55.

Werth, L. & Förster, J. (2002). Implicit person theories influence memory judgments: The circumstances under which metacognitive knowledge is used. *European Journal of Social Psychology, 32*, 353-362.

Werth, L., Denzler, M. & Förster, J. (2002). Was motiviert wen? Worauf der Fokus liegt, entscheidet über den Erfolg. *Wirtschaftspsychologie, 2*, 5-12.

Werth, L. & Förster, J. (2002). Wie Sie als Führungskraft Kreativität steigern oder blockieren können. *Wirtschaftspsychologie, 2*, 13-20.

Werth, L., Strack, F. & Förster, J. (2002). Certainty and uncertainty: The two faces of the hindsight bias. *Organizational Behavior and Human Decision Processes, 87*, 323-341.

### **2003**

Förster, J. (2003). The influence of approach and avoidance motor actions on food intake. *European Journal of Social Psychology, 33*, 339-350.

Friedman, R., Fishbach, A., Förster, J. & Werth, L. (2003). Attentional priming effects on creativity. *Creativity Research Journal, 15*, 277-286.

Förster, J., Higgins, E.T. & Taylor Bianco, A. (2003). Speed/accuracy in performance: Tradeoff in decision making or separate strategic concerns? *Organizational Behavior and Human Decision Processes, 90*, 148-164.

Förster, J. & Friedman, R. (2003). Kontextabhängige Kreativität. *Zeitschrift für Psychologie, 211*, 149-160.

### **2004**

Förster, J., Higgins, E.T. & Werth, L. (2004). Threat of stereotype disconfirmation: Motivational antecedents and cognitive consequences. *Social Cognition, 22*, 54-74.

Förster, J. (2004). How body feedback influences consumer's evaluation of products. *Journal of Consumer Psychology, 14*, 415 – 425.

Seibt, B. & Förster, J. (2004). Risky and careful processing under stereotype threat: How regulatory focus can enhance and deteriorate performance when self stereotypes are active. *Journal of Personality and Social Psychology, 87*, 38 - 56.

Förster, J., Friedman, R. & Liberman (2004). Temporal construal effects on abstract and concrete thinking: Consequences for insight and creative cognition. *Journal of Personality and Social Psychology, 87*, 177-189.

## 2005

Förster, J., Liberman, N. & Higgins, E.T. (2005). Accessibility from active and fulfilled goals. *Journal of Experimental Social Psychology, 41*, 220-239.

Förster, J. & Liberman, N. (2005). A motivational model of post-suppressional rebound. *European Review of Social Psychology, 15*, 1-32.

Friedman, R., McCarthy, D. M., Förster, J. & Denzler, M. (2005). Automatic effects of alcohol cues on sexual attraction. *Addiction, 100*, 672-681.

Friedman, R. & Förster, J. (2005). Effects of motivational cues on perceptual asymmetry: Implications for creativity and analytical problem solving. *Journal of Personality and Social Psychology, 88*, 263-275.

Förster, J., Friedman, R., Butterbach, E.M., Sassenberg, K. (2005). Automatic effects of deviancy cues on creative cognition. *European Journal of Social Psychology, 35*, 345-360.

Förster, J. & Higgins, E.T. (2005). How global vs. local processing fits regulatory focus. *Psychological Science, 16*, 631-636.

Strack, F., Förster, J. & Werth, L. (2005). "Know thyself!" Idiosyncratic self-knowledge may influence recognition. *Journal of Memory and Language, 52*, 628-638.

Friedman, R.S., & Förster, J. (2005). The influence of approach and avoidance cues on attentional flexibility. *Motivation and Emotion, 29*, 69-81.

## 2006

Förster, J., Friedman, R., Özelsel, A., & Denzler (2006). Enactment of approach and avoidance behavior influences the scope of perceptual and conceptual attention. *Journal of Experimental Social Psychology, 42*, 133-146.

Liberman, N. & Förster, J. (2006). Inferences from decision difficulty. *Journal of Experimental Social Psychology, 42*, 290-302.

Werth, L., Förster, J. & Markel, P. (2006). The role of implicit theories on leadership evaluation. *European Journal of Work and Organizational Psychology, 15*, 1-26.

Werth, L. & Förster, J. (2006). How regulatory focus influences consumer behavior. *European Journal of Social Psychology, 36*, 1-19.

## 2007

Liberman, N. & Förster, J. & Higgins, E.T. (2007). Completed vs. interrupted priming: Reduced accessibility from post-fulfillment inhibition. *Journal of Experimental Social Psychology, 43*, 258-264.

Friedman, R.; Förster, J., & Denzler, M. (2007). Interactive effects of mood and task framing on creative generation. *Creativity Research Journal, 19*, 141-162.

Werth, L. & Förster, J. (2007). Regulatorischer Fokus: Ein Überblick. *Zeitschrift für Sozialpsychologie, 38*, 33-42.

Werth, L., & Förster, J. (2007). The effects of regulatory focus on braking speed. *Journal of Applied Social Psychology, 37*, 2764-2787.

Förster, J., Liberman, N., & Friedman, R. (2007). Seven principles of automatic goal pursuit: A systematic approach to distinguishing goal priming from priming of non-goal constructs. *Personality and Social Psychology Review, 11*, 211-233.

## 2008

Förster, J., Liberman, N., & Kuschel, S. (2008). The effect of global versus local processing styles on assimilation versus contrast in social judgment. *Journal of Personality and Social Psychology, 94*, 579-599.

Schimmel, K., & Förster, J. (2008). How temporal distance changes novices' attitudes towards unconventional arts. *Psychology of Aesthetics, Creativity, and the Arts, 2*, 53-60.

Voelpel, S., Eckhoff, R., & Förster, J. (2008). Group size matters: Bystander effects in virtual knowledge sharing. *Human Relations, 61*, 271-295.

Liberman, N., & Förster, J. (2008). Expectancy, value and psychological distance: A new look at goal gradients. *Social Cognition, 26*, 515-533.

## 2009

Förster, J., Liberman, N., & Shapiro, O. (2009). Preparing for novel versus familiar events: Shifts in global and local processing. *Journal of Experimental Psychology: General, 138*, 383-399.

Förster, J. (2009). Cognitive consequences of novelty and familiarity: How mere exposure influences level of construal. *Journal of Experimental Social Psychology, 45*, 444-447.

Denzler, M., Förster, J., & Liberman, N. (2009). How goal-fulfillment decreases aggression. *Journal of Experimental Social Psychology, 45*, 90-100.

Liberman, N., & Förster, J. (2009). Distancing from experienced self: How global versus local perception affects estimation of psychological distance. *Journal of Personality and Social Psychology, 97*, 203-216.

Förster, J. (2009). Knowing your customer better: The strengths of a self regulatory value approach. *Journal of Consumer Psychology, 19*, 124-128.

Förster (2009). Opening doors for new research questions: On simulatability. *European Journal of Social Psychology, 39*, 1151-1155.

Liberman, N., & Förster, J. (2009). The effect of psychological distance on perceptual level of construal. *Cognitive Science, 33*, 1330-1341.

Förster, J., Epstude, K., & Özelsel, A. (2009). Why love has wings and sex does not: The influence of subconscious reminders of love and sex on creative and analytic thinking. *Personality & Social Psychology Bulletin, 35*, 1479-1491.

## 2010

Kuschel, S., & Förster, J. & Denzler, M. (2010). Going beyond information given: How approach versus avoidance cues influence access to higher order information. *Social Psychological and Personality Science, 1*, 4-11.

Förster, J. & Dannenberg, L. (2010). GLOMO<sup>sys</sup>: A systems account of global versus local processing. *Psychological Inquiry, target article, 21*, 175-197.

- Förster, J. & Dannenberg, L. (2010). GLOMO<sup>sys</sup>: Specifications of a global model on processing styles. *Psychological Inquiry, reply to the commentaries*, 21, 257-269.
- Förster, J., Marguc, J., & Gillebaart, M. (2010). Novelty Categorization Theory. *Social and Personality Psychology Compass*, 4/9, 736-755.
- Förster, J. (2010). How love and sex can influence recognition of faces and words: A processing model account. *European Journal of Social Psychology*, 40, 524-535.
- Förster, J., Özelsel, A., & Epstude, K. (2010). How love and lust change people's perception of partners and relationships. *Journal of Experimental Social Psychology*, 46, 237-246.
- Mihov, K., Denzler, M. & Förster, J. (2010). Hemispheric specialization and creative thinking: A meta-analytic review of lateralization of creativity. *Brain and Cognition*, 72, 442-445.
- Denzler, M., Förster, J., & Liberman, N. (2010). Aggressive, funny and thirsty: A motivational inference model approach to behavioral rebound. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 36, 1385-1396.
- Friedman, R. & Förster, J. (2010). Implicit affective cues and attentional tuning: An integrative review. *Psychological Bulletin*, 136, 875-893.
- Marguc, J., van Kleef G. A., & Förster, J. (2010). Doel, boom, weg: Hoe past alles bij elkaar? De effecten van fysieke obstakels op conceptuele breedte. *Jaarboek Sociale Psychologie 2009*, pp. 245 - 252. Groningen: ASPO pers.
- Dannenberg, L., A., Jostmann, N., B., Förster, J. (2010). Zelfregulatie en illusoire gevoelens van agency (Self-regulation and illusions of agency). *Jaarboek Sociale Psychologie 2009*, pp. 65 - 72. Groningen: ASPO pers.

## 2011

- Förster, J., & Denzler, M. (2011). When any Worx looks typical to you: Global relative to local processing increases prototypicality and liking. *Journal of Experimental Social Psychology*, 48, 416-419.
- Marguc, J., Förster, J., & Van Kleef, G. A. (2011). Stepping back to see the big picture: When obstacles elicit global processing. *Journal of Personality and Social Psychology*, 101, 883-901.
- Denzler, M., Häfner, M., & Förster, J. (2011). He just wants to play: How goals determine the influence of violent computer games on aggression. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 37, 1644-1654.

- Epstude, K., & Förster, J. (2011). Seeing love, or seeing lust: How people interpret ambiguous romantic situations. *Journal of Experimental Social Psychology, 47*, 1017–1020.
- Wolfin, K.-A., Corneille, O., Yzerbyt, V.Y., & Förster, J. (2011). Narrowing down to open up for other people's concerns: Empathic concern can be enhanced by inducing detailed processing. *Journal of Experimental Social Psychology, 47*, 418-424.
- Bullens, L., van Harreveld, F., & Förster, J. (2011). Keeping ones options open: The detrimental consequences of decision reversibility. *Journal of Experimental Social Psychology, 47*, 800-805.
- Friedman, R. & Förster, J. (2011). Limitations of the motivational intensity model of attentional tuning. *Psychological Bulletin, 137*, 513-516.
- Denzler, M., Markel, P., & Förster, J. (2011). On the dark and bright sides to vengeance. *In-Mind magazine, 12*.

## 2012

- Gillebaart, M., Förster, J., & Rotteveel, M. (2012). Mere exposure revisited: The influence of growth versus security cues on evaluations of novel and familiar stimuli. *Journal of Experimental Psychology: General, 114*, 699-714.
- Gervais, S.J., Vescio, T.K., Förster, J., Maass, A. & Suitner, C. (2012). Seeing women as objects: The sexual body part recognition bias. *European Journal of Social Psychology, 42*, 743-753.
- Förster, J. & Becker, D. (2012). When curiosity kills no cat but mediates the relation between distant future thoughts and global processing across sensory modalities. *European Journal of Social Psychology, 42*, 334-341.
- Friedman, R.S., Gordis, E. & Förster, J. (2012). Re-exploring the influence of sad mood on music preference. *Media Psychology, 15*, 249-266
- Dannenberg, L., Förster, J., & Jostmann, N. B. (2012). "If only...": When counterfactual thoughts can reduce illusions of personal authorship. *Consciousness and Cognition, 21*, 456-463.
- Förster, J. (2012). GLOMOsys: The how and why of global and local processing. *Current Directions in Psychological Science, 21*, 15-19.
- Marguc, J., Van Kleef, G.A., & Förster, J. (2012). Stepping back while staying engaged: When facing an obstacle increases psychological distance. *Social Psychological and Personality Science, 3*, 379-386.

Denzler, M., & Förster, J. (2012). A goal model on catharsis. *European Review of Social Psychology*, 23, 107-142.

### 2013

Förster, J., & Friedman, R. (2013). Detour to arrive: Distancing in service of approach goals. *Emotion Review*, 5, 259-263.

Bullens, L., van Harreveld, F., Förster, J., & van der Pligt, J. (2014). Reversible decisions: The grass isn't merely greener on the other side; it's also very brown over here. *Journal of Experimental Social Psychology*, 143, 835-842.

Gillebaart, M., Rotteveel, M., Förster, J., (2013). Unraveling effects of novelty on creativity. *Creativity Research Journal*, 25, 280-285.

### 2014

Bullens, L., van Harreveld, F., Förster, J., & Higgins, E.T. (2014). How decision reversibility affects motivation. *Journal of Experimental Psychology: General*, 143, 835-642.

### 2015

Förster, J., & Jostmann, N. (2015). What is automatic self-regulation? *Zeitschrift für Psychologie*, 220, 147-156.

Marguc, J., Van Kleef, G. A., & Förster, J. (2015). Welcome interferences: Dealing with obstacles promotes creative thought in goal pursuit. *Creativity and Innovation Management*, 24(2), 207-216.

Förster, J. & Nussbaum, M. (2015). Die Oma mit dem Häkeljäckchen. Möglichkeiten von Toleranz im Fernsehen. *Tv-diskurs*, 19, 36-39.

### 2016

Förster, J. (2016). Denken Sie einmal nicht an rosa Elefanten- Vom Nutzen und Nachteil der politischen Korrektheit. *Tv-diskurs*, 20, 24-27.

Förster, J. (2016). „Wenn wir bleiben sind wir wie der Strand, nicht ganz Wasser, nicht ganz Land“. Bericht über den Fachtag „Flucht –Trauma – Resilienz“ in Hamm (25. Und 26. Juni 2016). *Systema*, 30-3, 295-302.



Skrebec, O. & Förster, J. (2016). Integration von Geflüchteten in Betrieben – wenn die Quadratur des Kreises zur Herausforderung wird. *Systema*, 30-3, 247-257.

### 2017

Ozimek, P., & Förster, J. (2017). The impact of self-regulatory states and traits on Facebook use: Priming materialism and social comparisons. *Computers in Human Behavior*, 71, 418-427.

Ozimek, P., Baer, F., & Förster, J. (2017). Materialists on Facebook: the self-regulatory role of social comparisons and the objectification of Facebook friends. *Heliyon*, 3(11), e00449.

Förster, J. (2017). Bericht über die Tagung „Kluge Wege der Vernetzung- elterliche und professionelle Präsenz in Witten/Herdecke (2. bis 4. März 2017)“. *Systema*, 31(2), 167-177.

Förster, J. (2017). Gestern, Hier und Morgen der „Neuen Autorität“. Ein Interview-Spiel mit Haim Omer und Arist von Schlippe. *Systema* 31(2), 185-190.

### 2018

Hanke, S., Rohmann, E., & Förster, J. (2018). Relationships between narcissistic grandiosity, narcissistic vulnerability, regulatory focus, regulatory mode, and life-satisfaction: Data from two surveys. *Data in brief*, 21, 861-865.

Förster, J. & Nußbaum, M. (2018). Warum uns Nackte anziehen. *TV-Diskurs*, 84, 58- 61.

### 2019

Hanke, S., Rohmann, E., & Förster, J. (2019). Regulatory focus and regulatory mode–Keys to narcissists'(lack of) life satisfaction? *Personality and Individual Differences*, 138, 109-116.

### Unveröffentlichte Manuskripte (teils unter Begutachtung)

Woltin K.-A., Sassenrath, C., Yzerbyt V.Y, Corneille, O., Sassenberg, K., & Förster, J. (unveröffentlicht). *Not walking in other people's shoes: The effect of processing styles on perspective taking*. Unpublished manuscript, Catholic University of Louvain at Louvain-la-Neuve.

Dannenberg, L., Jostmann, N. B., & Förster, J. (unveröffentlicht). *Power reduces illusions of agency*. Unpublished manuscript, University of Amsterdam.

Eckhoff, R. A., Voelpel, S. C., & Förster, J. (unveröffentlicht). *Conscientious creativity: The moderating influence of elderly stereotypes on the relationship between conscientiousness and the creative performance of age diverse groups*. Unpublished manuscript, Jacobs University Bremen.

Förster, J., Führer, A., Fernkorn, A., & Kaminski, L. (unveröffentlicht). *The effect of smiling on ingroup and outgroup members' person perception*. Unpublished manuscript, Ruhr-Universität Bochum.

Förster, J. (unveröffentlicht). *On having and being. A self-regulatory perspective*. Unpublished manuscript, Ruhr-Universität- Bochum.

Chakravarti, A. & Förster, J. (unveröffentlicht). *Activating a global processing orientation reduces the dominance of alignable attributes*. Unpublished manuscript, London School of Economics and Political Science.

---

### Bücher in renommierten Verlagen

Förster, J. (2007). *Kleine Einführung in das Schubladendenken: Über Nutzen und Nachteil des Vorurteils*. München: DVA. (2. Auflage November 2007; Taschenbuchausgabe bei Goldmann August 2008; Übersetzung ins Koreanische 2008)

Förster, J. (2012). *Unser Autopilot. Wie wir Wünsche verwirklichen und Ziele erreichen können – von der Motivationspsychologie lernen*. München: DVA. (Übersetzung ins Koreanische 2013)

Förster, J. (2015). *Was das Haben mit dem Sein macht. Die neue Psychologie von Konsum und Verzicht*. München: Pattloch. (Hörbuch 2015; Übersetzung ins Koreanische 2016)

Förster, J. (2017). *Der kleine Krisenkiller: 12 Wege, schwierige Lebenssituationen zu meistern*. München: Pattloch. (Taschbuchausgabe 2020)

Förster, J. (2018). *Warum wir tun, was wir tun. Wie die Psychologie unseren Alltag bestimmt*. Droemer.

Förster, J. (2020). *Erich Fromm*. Book21.

Förster, J. (2020). *Schublade auf, Schublade zu. Die verheerende Macht der Vorurteile*. Droemer.

---

### Populärwissenschaftliche Publikationen in Zeitschriften

Förster, J. (2006). Flexible Kreativität. *Personalwirtschaft*, 12, 14-16.

Förster, J. (2009). The inescapable here and now. A social psychological perspective on Pere Faura's dance performance "Dou you have a cigarette?". *Volume*, 10.

Förster, J. & Nussbaum, M. (2011). Die Wirkung von negativen und positiven Vorurteilen: Vorsicht unbewusst! *AKB-Magazin*, 33.

- Förster, J. & Nussbaum, M. (2015). Veränderungen als Herausforderungen. *Ludwig! Das Magazin zum Beethoven-Fest Bonn*.
- Förster, J. (2018). Haben, Sammeln und Sein. *KWest*, 6-10.

---

### Herausgabe von Büchern und Sonderausgaben

- Strack, F. & Förster J. (Herausgeber), *Social Cognition*, In J. Forgas & A. Kruglanski, *Frontiers of Social Psychology* (9 Volumes). Volume 7. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Förster, J. & Klink, A. (Herausgeber; 2016). Geflüchtete Menschen: Chancen, Resilienzen, Integration. Sonderheft der *Systema*, 30-3.
- Förster, J. & Klink, A. (Herausgeber; 2017). Neue Autorität. Sonderheft der *Systema*, 31-2.

---

### Vorlesungen auf DVD

- Förster, J. (2012). Psychologie. Einführung in die Alltagspsychologie. Eine DVD-Serie mit 14 Psychologie-Vorlesungen. *Zeit-Akademie, Hamburg*.
- Huber, W., F. Korte, K.-R., Nida-Rümelin, J., Pohl, R., & Förster, J. (2013). Entscheiden, Handeln, Verantworten. ZEIT Akademie DVD-Seminar Studium Generale. 4 DVDs + ZEIT-Begleitbuch. *Zeit-Akademie, Hamburg*.

# Vortragstätigkeit (ab 2006)

## Eigene Vorträge (eine Auswahl)

- Keynote: Förster, J. (2006). Seven principles of self regulation. *Socdoc meeting; Jena/Germany.*
- Keynote: Förster, J. (2006). Zeit: eine psychologische Perspektive. *Conference "Die Junge Akademie"; Munich/Germany.*
- Keynote: Förster, J. (2006). Seven principles of self regulation. *Kurt Lewin Institute; Groningen/The Netherlands.*
- Förster, J. (2006). Solving problems in a social context: The motivational underpinnings of creative and analytic thinking. *Invitation to the colloquium of the MPI Leipzig; Leipzig/Germany.*
- Förster, J. (2006). Creativity in context: the social psychology of creativity. *Invitation to the international conference on "Milieus of Creativity"; Heidelberg/Germany.*
- Förster, J. (2006). Novelty Theory: Implications for abstract and concrete processing styles. *Invitation to the Colloquium of University of Chicago; Chicago/USA.*
- Förster, J., & Friedman, R. (2007). How regulatory focus influences processing styles: Consequences for creativity, categorization, comparison, and similarity testing. *Invitation to the Conference "Motivation in Context"; Monte Verita/Switzerland.*
- Keynote: Förster, J., & Friedman, R. (2007). Activation and measurement of motivational states, *ASPO (Dutch Association of Social Psychology) Conference; Wageningen/The Netherlands.*
- Förster, J. (2007). How perceptual processing styles affect assimilation and contrast effects in social judgment. *Invitation to the Psychology Colloquium of the University of Utrecht/the Netherlands.*
- Förster, J. (2007). Flexible Kreativität. Der Einfluß von Annäherungs- und Vermeidungsmotivation auf menschliche Kreativität. *Invitation to the Psychology Colloquium of the University of Mainz/Germany.*
- Förster, J. (2007). Wie Vorurteile unsere Leistungen verbessern und verschlechtern können. *Gender Lectures, Humboldt Universität; Berlin/Germany.*
- Förster, J. & Friedman, R. (2008). On the relation between scope of attention and regulatory focus. *International Conference of Psychology; Berlin/Germany.*
- Förster, J., & Liberman, N. (2008). When the goal looms larger principle falls short. *Invitation to the Sydney Symposium of Social Psychology on Self Regulation; Sydney/Australia.*
- Förster J. (2008). How perception affects high level cognition. *European Conference of Social Psychology, Opatija/Croatia.*
- Förster, J. (2009). How novelty and familiarity change processing styles. *10th Meeting of the Society for Personality and Social Psychology (SPSP), Tampa, FL/USA.*
- Förster, J. (2009). Preparing for novel events: How novelty changes global versus local processing. *Speech on behalf of the Thomas-Ostrom-Scholar-in-Residence-Award; Ohio State University/USA.*

- Förster, J. (2009). Attentional tuning theory: How regulatory anticipation triggers different ways to process the world. *Invitation to the Psychology Colloquium of the free University of Amsterdam/the Netherlands.*
- Förster, J. (2009). Preparing for novel events: How novelty enhances understanding meaning. *Conference of the Society of Experimental Social Psychologists, Portland/USA.*
- Förster, J. (2009). On forest and trees: How different ways to perceive the world affect cognition. *Invitation to the Psychology Colloquium of University College of London/UK.*
- Förster, J. (2009). Becoming an academic versus living an intellectual live. *Invitation to the Jena Graduate School; Jena/Germany.*
- Förster, J. (2009). GLOMO<sup>sys</sup>: A systems model of global versus local processing. *Invitation to the Psychology Colloquium of University of Groningen/the Netherlands.*
- Förster, J. (2009). Die Schere im Kopf - Wie Vorurteile Leistungen beeinflussen. *Invitation to the Colloquium of the Hochschule Biberach/Germany.*
- Förster, J. (2009). Stereotype threat: When self stereotypes influence performance. *BIGSSS Lecture Series, Jacobs University; Bremen/Germany.*
- Förster, J. (2010). The social cognition of empirical aesthetics. *Invitation to the Max-Planck-Gesellschaft Conference on Empirical Aesthetics; Berlin/Germany.*
- Förster, J. (2010). Von Wald und Bäumen: GLOMO<sup>sys</sup>, ein Systemmodell globalen und lokalen Wahrnehmens und Denkens. *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Bremen/Germany.*
- Förster, J. (2010). On forest and trees; How different ways to perceive the world affect cognition. *Invitation to the Psychology Colloquium of University of Rotterdam/the Netherlands.*
- Förster, J. (2010). Regulatorischer Fokus – Klassische Befunde und neue Entwicklungen. *Invitation to the Sport Psychology Colloquium; University of Cologne/Germany.*
- Förster, J. (2010). Direct and metacognitive influences of expression patterns on behavior. *Conference of the Society of Personality and Social Psychology; Las Vegas/USA.*
- Förster, J. (2011). When do we look at the whole and when at the details? Introducing Glomosys to explore the motivation-cognition interface. *Invitation to the Psychology Colloquium of University of Leiden/the Netherlands.*
- Keynote: Förster, J. (2011). Kleine Einführung in die moderne Sozialpsychologie des Schubladendenkens: Von unbewußten Vorurteilen, Stereotypen und Diskriminierung. *Jahrestagung des Bundes Deutscher Psychologen; Freiburg/Germany.*
- Förster, J. & Friedman, R. (2011). Symposium on "attentional tuning models". Talk: The influence of novel events on processing styles. *European Conference of Social Psychology; Stockholm/Sweden.*
- Keynote: Förster, J. (2013). Ein sozialpsychologischer Blick: Schubladendenken oder offen sein für andere: Situationale Faktoren für Inklusion und Exklusion. *Deutsche Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik; Freiburg/Germany.*

- Förster, J. (2013). Motivation und Lebensfreude: Auf den Fokus kommt es an – Einblicke in die moderne Psychologie der Selbstregulation. *Petersberg-Symposium der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Bonn; Königswinter/Germany.*
- Förster, J. (2015). Materialismus als Selbstregulation. *Talk presented at the 15th Meeting of the Fachgruppe Sozialpsychologie in Potsdam/Germany.*
- Förster, J. (2015). What having does to being – a self-regulatory perspective. *Max-Kaase- Symposium, Jacobs University Bremen/Germany.*
- Förster, J. (2016). Weder gut noch böse: was das haben mit dem Sein macht (Positionsreferat). 1st *Conference Deutsche Gesellschaft für Positive Psychologie in Trier/Germany.*
- Förster, J. (2016). Was das Haben mit dem Sein macht. *BOWIP-Tagung (Bochumer Wirtschaftspsychologen): Maloche 4.0: Neue Ideen zu mehr Glück und Gesundheit im Leben - von akademisch bis praktisch. Ruhr-Universität Bochum/Germany.*
- Förster, J. (2016). Introducing a self-regulatory model on having and being: having = concrete, being = abstract. *Colloquium der Frankfurt School of Finance and Management.*
- Förster, J. (2016). Beyond pleasure and pain: regulatory focus and fit. *Colloquium Positive Psychologie; Ruhr-Universität Bochum/Germany.*
- Förster, J. & Nussbaum, M. (2016). Eine Begegnung mit der Schublade auf Augenhöhe - Wie man körperliche Metaphern zur Vorurteilssensibilisierung einsetzen kann. *Conference Institut für Familientherapie; Weinheim/Germany.*
- Förster, J. (2016). Jenseits von gut und böse - Die selbstregulatorische Funktion von Haben und Sein (Arbeitsgruppe). *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Leipzig/Germany.*
- Förster, J. (2016). Zur Funktionalität von Haben- und Seinszielen: Habenziele sind konkreter, naheliegender und einfacher umzusetzen. *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Leipzig/Germany.*
- Förster, J. (April 2017). Was das Haben mit dem Sein macht. Neue Gedanken zur Psychologie von Konsum und Verzicht. *Ringvorlesung an der Otto-von-Guericke Universität Magdeburg.*
- Förster, J. (Mai 2017). Priming – wie man Umweltreize für sich und in der Beratung nutzen kann. *Workshop am Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (Universität Zürich).*
- Förster, J. (Juni 2017). Body wisdom meets prejudice – How embodiment can improve evaluations of - and interactions with – unknown others. *Talk at the Employee Assistance European Forum; Mailand/Italien.*
- Förster, J. (Juni 2017). Having and being as self-regulation: Implications for motivation and construal level. *European Conference of Social Psychology; Granada/Spain.*
- Förster, J. (November 2018). Vom Nutzen und Nachteil des Schubladendenkens. Vorurteile, Mediengestaltung und Diversity aus sozialpsychologischer Perspektive. *Keynote der Tagung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Köln.*
- Förster, J. (Juli 2018). Die Kraft zentraler Lebensziele: Wie man seine Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit optimiert. *Vortrag an der HWTK Heidelberg.*

- Förster, J. (Mai 2019). Haben und Sein. *FH Darmstadt, Auftakt der Vorlesungsreihe der KHG Darmstadt „Kluger Konsum“*.
- Förster, J. (Oktober 2019). Haben und Sein – Eine Würdigung beider Seiten menschlichen Handelns. *Jahreskonferenz des MBSR-MBCT Verbandes in Ottobrunn, München*.
- Förster, J. (Oktober 2019). Purpose driven organizations. Sinnerleben in der Arbeitswelt. *Digital, agil, komplex. Changeprozesse gesund beraten. BGF-Forum* in Köln.
- Förster, J. (Februar 2020). Über Nutzen und Nachteil des Vorurteils - wie Narrationen über Andere unsere Wahrnehmung beschleunigen und wie sie sich darauf auswirken. *Durch Geschichten wandern... Narrative Psychotherapie und nomadische Theorie*, Konferenz an der Universität Witten-Herdecke.

### Vorträge in der Wirtschaft und in öffentlichen Einrichtungen (Auswahl)

u.a. bei RWE Deutschland, RWE Niederlande, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, EON, N-ergie, womengineers, Schmitz Trier, Kunstverein Trier, die Glocke-Konzerthaus Bremen, Bayer, Unilever, Jüdisches Museum Berlin, hp, dentacolleg Hamburg, Wirtschaftskammer Tirol, Freiwillige Selbstkontrolle Fernsehen Potsdam und Berlin, Rotary Club Wertheim, Lions Club Bochum, Deutsche Filmakademie Berlin, Hanseforum Hamburg, Medienhaus Hannover, Akademie für kulturelle Bildung, Berufsförderungswerk Dortmund, Katholische Hochschulgemeinde Darmstadt, Oticon Hamburg, Stadt Köln, Caritas, Landschaftsverband NRW etc..

---

### Vorträge und Poster von Doktorandinnen, Doktoranden und Post-Docs (Auswahl)

- Dannenberg, L., Jostmann, N., & Förster, J. (2006). Fit macht Jungs attraktiv: Der Einfluss von Regulatorischem Fit auf die Personenbeurteilung. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP); Mainz/Germany*.
- Denzler, M., Häfner, M., & Förster, J. (2007). Kathartische Effekte nach gewalthaltigen Computerspielen? Die Rolle von Zielen bei der Aktivierung und Deaktivierung von Konstrukten. *11th Meeting of the Fachgruppe Sozialpsychologie in Freiburg/Germany*.
- Dannenberg, L., Jostmann, N., & Förster, J. (2007). Situational Fit: Goal pursuit and the fit of the self to the environment. *Talk presented at the PhD Students Conference, Cologne/Germany*.
- Dannenberg, L., & Förster, J. (2007). Wie unerfüllte Ziele Wert erzeugen. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP); Trier/Germany*.
- Dannenberg, L., Jostmann, N., & Förster, J. (2008). I did it my way: Self-relevance determines agency attributions. *Poster presented at the European Association of Experimental Social Psychology*

*(EAESP) General Meeting; Opatija/Croatia.*

- Marguc, J., Förster, J., van Kleef, G. A. (2008). ATLSOCBES. Obstacle effects on breadth of attention and categorization. *Talk presented at the 15th General Meeting of the European Association of Experimental Social Psychology (EAESP); Opatija/Croatia.*
- Marguc, J., van Kleef, G. A., & Förster, J. (2009). Doel, boom, weg: Hoe past alles bij elkaar? De effecten van fysieke obstakels op conceptuele breedte (Goal, tree, path: How does it all fit? Effects of physical obstacles on conceptual breadth). *Talk presented at the Annual congress of the ASPO (Dutch association of social psychologists) in Nijmegen/The Netherlands.*
- Marguc, J., Förster, J., van Kleef, G. A. (2009). Stepping back to see the big picture. Obstacles increase breadth of perceptual scope and categorization. *Talk presented at the 10th Meeting of the Society for Personality and Social Psychology (SPSP); Tampa/USA.*
- Dannenberg, L., Jostmann, N., & Förster, J. (2009). Active self-regulation increases illusions of agency". *Talk presented at the European Social Cognition Network 2: Transfer of Knowledge Conference; Warsaw/Poland.*
- Dannenberg, L., Jostmann, N., & Förster, J. (2009). Born to be king? Perceptions of power and control in firstborns. *Poster presented at the Society of Personality and Social Psychology Annual Meeting; Tampa/USA.*
- Gillebaart, M., Rotteveel, M., & Förster, J.A. (2010). Regulatiefocus en het loutere blootstellingeffect (Regulatory focus and the mere exposure effect). *Talk presented at the Associatie van Sociaal-Psychologische Onderzoekers 2010 (ASPO); Enschede/The Netherlands.*
- Gillebaart, M., Förster, J.A., & Rotteveel, M. (2010). 'Out with the old, in with the new? Mere exposure in regulatory foci.'. *Talk presented at the European Social Cognition Network Transfer of Knowledge Conference 2010 (ESCON), Göteborg/Sweden.*
- Denzler, M. & Förster, J. (2010). Eine sozial-kognitive Betrachtung der Katharsis-Hypothese: Wie Zielerreichung Aggression verringert. *Talk presented at the XV. Workshop on Aggression; Bonn/Germany.*
- Seibt, B., Denzler, M., & Förster, J. (2010). Just a joke? Activating the dumb blonde stereotype affects speed and accuracy. *Talk presented at the 1st Conference on Motivation, Self-Regulation and Gender; Gdansk/Poland.*
- Dannenberg, L., Jostmann, N., & Förster, J. (2010). Actieve zelfregulatie verhoogt illusiore gevoelens van agency. *Talk presented at ASPO; Nijmegen/The Netherlands.*
- Bullens, L., van Harreveld, F., & Förster, J. (2010). Van ruilen komt huilen: De belastende effecten van omkeerbare beslissingen (Changing leads to crying: The burdening effects of reversible decisions). *Talk presented at the ASPO Conference, Enschede/The Netherlands.*
- Bullens, L., van Harreveld, F., & Förster, J. (August 2010). Keeping ones options open: The detrimental consequences of decision reversibility. *Talk presented at the ESCON Conference; Göteborg/Sweden.*



- Denzler, M., Förster, J., Liberman, N., & Rozenman, M. (2011). Durstig, aggressiv und lustig: Die Rolle motivationaler Prozesse bei der Unterdrückung von Verhalten. *Talk presented at the 13th Meeting of the Fachgruppe Sozialpsychologie in Hamburg/Germany.*
- Gillebaart, M., Förster, J.A., & Rotteveel, M. (2011). Out with the old, in with the new? Mere exposure in regulatory foci. *Talk presented at the 16th EASP General Meeting; Stockholm/Sweden.*
- Bullens, L., van Harreveld, F., & Förster, J. (2011). Revise or recommit? How decision reversibility affects regulatory motivation. *Talk presented at the 16th General Meeting of the European Association of Social Psychology; Stockholm/Sweden.*
- Denzler, M., Seibt, B., & Förster, J. (2011). Just a joke? The effects of the dumb blonde stereotype on speed and accuracy. *Talk presented at the 16th General Meeting of the European Association of Social Psychology; Stockholm/Sweden.*
- Marguc, J., Förster, J., & van Kleef, G. A. (2011). If stuck, then step back? When obstacles increase global processing and psychological distance. *Talk presented at the 16th General Meeting of the European Association of Social Psychology (EASP); Stockholm/Sweden.*
- Ozimek, P., & Förster, J. (2015). Materialisten auf Facebook: Die Bedeutung von sozialen Vergleichen und der Objektivierung und Instrumentalisierung von Freunden für Materialisten in der sozialen Online-Welt. *Talk presented at the 15th Meeting of the Fachgruppe Sozialpsychologie in Potsdam/Germany.*
- Hanke, S., & Förster, J. (2015). Selbstregulation durch den Erwerb von Gütern: Der Zusammenhang zwischen Grandiosem Narzissmus, Vulnerablem Narzissmus und Materialismus. *Talk presented at the 15th Meeting of the Fachgruppe Sozialpsychologie in Potsdam/Germany.*
- Ozimek, P. & Förster, J. (2016). Der Einfluss von Materialismus und Sozialen Vergleichen auf den Facebookkonsum- Eine Priming-Studie. *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Leipzig/Germany.*
- Hanke, S. & Förster, J. (2016). Macht Geld (Narzissen) doch glücklich? Grandioser Narzissmus, Vulnerabler Narzissmus und Materialismus. *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Leipzig/Germany.*
- Lang, J., Skrebec, O. & Förster, J. (2016). Wenn der Funke überspringt - Carry-Over-Effekte von Habens- und Seinszielen auf intrinsische und extrinsische Motivation. *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Leipzig/Germany.*
- Rohmann, E. & Förster, J. (2016). Mehr Sein als Haben: Zur Ausdifferenzierung unterschiedlicher Existenzweisen. *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Leipzig/Germany.*
- Mikhof, A. & Förster, J. (2016). Meditation: Mehr Glück und weniger Materialismus? Erfahrungsdifferenzen und Mediatoreffekte. *Conference Deutsche Gesellschaft für Psychologie; Leipzig/Germany.*
- Hanke, S. & Förster, J. (2017). Exploring the role of materialism in narcissistic self-regulation. *Poster presented at the Society of Personality and Social Psychology Annual Meeting; San Antonio/USA.*

- Skrebec, O., Lang, J & Förster, J. (2017). HAVING motivation or BEING motivated? Carryover effects of having and being goals on intrinsic and extrinsic motivation. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP)*; Dresden/Germany.
- Ozimek, P. & Förster, J. (2017). Der Einfluss selbstregulatorischer Zustände und Eigenschaften auf die Facebook-Nutzung: Priming von Materialismus und sozialen Vergleichen. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP)*; Dresden/Germany.
- Kritzler, S., Förster, J. & Führer, A. (2017). US Valence Strength and Counterconditioning in Evaluative Conditioning: Testing the Implicit Misattribution Model. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP)*; Dresden/Germany.
- Führer, A., Förster, J., Fernkorn, A. & Kaminsky, L. (2017). Eigengruppe vs. Fremdgruppe – der Einfluss des Lächelns auf die Personenwahrnehmung. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP)*; Dresden/Germany.
- Blaschke, L., Ozimek, P. & Förster, J. (2017). Milliarden Nutzer, Milliarden Vergleichsmöglichkeiten? Der Einfluss von Facebook auf die soziale Vergleichsorientierung: eine Priming-Studie. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP)*; Dresden/Germany.
- Hanke, S. & Förster, J. (2017). Regulatory focus theory and the endorsement of material values. *Poster presented at the Congress of Experimentally Working Psychologists (TeaP)*; Dresden/Germany.
- Hanke, S. (2017). Materialism as a means of narcissistic self-regulation. *Poster presented at the 18th General Meeting of the European Association of Social Psychology*, Granada, Spain.
- Hanke, S. & Förster, J. (2017). Do narcissists use material possessions as a way to self-regulate? *Talk at the Meeting of the Fachgruppe Sozialpsychologie*, Ulm/Germany.
- Ozimek, P., Hanke, S., & Bierhoff, H.-W. (2017). Why vulnerable narcissists benefit from Facebook use, but grandiose narcissists do not – An examination of narcissistic Facebook use in the light of self-regulation. *Poster presented at the 13th Conference of the Expert Group of Methods and Evaluation of the German Psychological Society (DGPs)*, Tübingen, Germany.
- Blaschke, L., Ozimek, P. & Förster, J. (2017). Milliarden Nutzer, Milliarden soziale Vergleichsmöglichkeiten? – Der Einfluss von Facebook auf die soziale Vergleichsorientierung: Eine Priming-Studie [Billions of users, billions of social comparisons? – The impact of Facebook on participants' social comparison orientation: A priming study]. *Poster presented on the 59th Conference of Experimental Psychologists*, Dresden, Germany.
- Brandenberg, G., Janker, C., Ozimek, P., & Förster, J. (2017). Du bist, was du XING'st - Validierung einer Skala zur Erfassung des Nutzerverhaltens auf dem beruflichen Online-Netzwerk "XING" [You are, what you are „Xinging“ – Validation of a scale for behavior on the professional networking site „XING“]. *Poster presented at the Conference of the Methods & Evaluation Section of the German Psychological Society (DGPs)*, Tübingen, Germany.
- Hanke, S., Förster, J., & Ozimek, P. (2018). Exploring the Interplay of Grandiose and Vulnerable Narcissism, Materialism, Self-Doubt, and Social Phobia. *Poster presented at the annual meeting of the Society for Personality and Social Psychology*, Atlanta, GA.

- Ozimek, P., Bierhoff, H.-W., & Hanke, S. (2018). Do Vulnerable Narcissists Profit More from Facebook Use than Grandiose Narcissists? An Examination of Narcissistic Facebook Use in the Light of Self-Regulation and Social Comparison Theory. *Poster presented at the annual meeting of the Society for Personality and Social Psychology, Atlanta, GA.*
- Hanke, S. (2018). Regulatory Focus and the Endorsement of Material Values. *Poster presented at the annual preconference of the International Society for Self and Identity, Atlanta, GA.*
- Hanke, S., Rohmann, E., & Förster, J. (2019, February). Regulatory focus and regulatory mode: Keys to narcissists' (lack of) life satisfaction? *Poster presented at the annual meeting of the Society for Personality and Social Psychology, Portland, OR, USA.*

# Lehrtätigkeit

---

## Seminare und Praktika in der Sozialpsychologie

- SS 90- SS 95 Universität Trier, FB II, Romanistik. *Französische Theatergruppe*, Übung, gemeinsam mit Frank G. Hirschmann.
- SS 95 – SS 98 Universität Trier, FB II, Medienwissenschaft. *Théâtre Tête à Tête*, Übung, gemeinsam mit Frank G. Hirschmann.
- WS 93/94 Universität Trier, FB I, Psychologie. *Wahlvertiefung B: Soziale Kognition*, Seminar im Grundstudium.
- WS 94/95 Universität Trier, FB I, Psychologie. *Vertiefung zur Sozialpsychologie: Soziale Informationsverarbeitung*, Seminar im Grundstudium.
- WS 95/96 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Soziale Informationsverarbeitung*, Seminar im Grundstudium.
- WS 95/96 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Experimentalpsychologisches Praktikum A: Motivation und Emotion*, Übung.
- WS 95/96 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Diplomandenkolloquium: Anleitung zum wissenschaftlichen Arbeiten*, Kolloquium, gemeinsam mit Fritz Strack und Sabine Stepper.
- SS 96 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Experimentalpsychologisches Praktikum B: Motivation und Emotion*, Übung.
- SS 96 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Sozialer Einfluss*, Seminar im Grundstudium.
- SS 96 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Diplomandenkolloquium: Anleitung zum wissenschaftlichen Arbeiten*, Kolloquium, gemeinsam mit Fritz Strack und Sabine Stepper.
- SS 98 Newschool for Social Research, New York, U.S.A. *Social Cognition*, Doktorandenseminar, gemeinsam mit Fritz Strack (in der Funktion als „Theodor Heuss Lecturer“).
- WS 98/99 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Sozialer Einfluss*, Seminar im Hauptstudium (Prüfungsfach Arbeits-Betriebs- und Organisationspsychologie).
- WS 98/99 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Experimentalpsychologisches Praktikum B: Sozialpsychologie*, Übung.
- SS 99 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Experimentalpsychologisches Praktikum B: Sozialpsychologie*, Übung.
- SS 99 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Aktuelle Forschung in der Sozialpsychologie* (Vertretung Freisemester Fritz Strack), Kolloquium, gemeinsam mit Roland Neumann.
- WS 99/00 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Neuere Theorienbildung in der Motivationsforschung*, Seminar im Grundstudium.
- WS 99/00 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Experimentalpsychologisches Praktikum B: Allgemeine Psychologie II*, Übung.

- SS 00 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Experimentalpsychologisches Praktikum A: Sozialpsychologie*, Übung.
- SS 00 Universität Würzburg, Lehrstuhl für Psychologie II. *Stereotype, Vorurteile und Diskriminierung aus sozialpsychologischer Sicht*, Seminar.
- WS 00/01 Universität Duisburg, *Die Psychologie der Vorurteile, Diskriminierung und Stereotype*, Seminar.
- WS 00/01 Universität Duisburg, *Der soziale Einfluß der Medien*, Seminar.
- WS 00/01 Universität Duisburg, *Sozialpsychologie des Verhaltens: The motivation-cognition interface*, Seminar.
- WS 01 International University Bremen, *Laboratory Class in Social Cognition*, Praktikum.
- WS 01 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- SS 02 International University Bremen, *Attitudes, Stereotypes and Prejudice*, Seminar.
- SS 02 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- WS 02 International University Bremen, *Applied Cognitive Psychology*, Seminar.
- WS 02 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- SS 03 International University Bremen, *Laboratory Class in Cognitive Psychology*, Praktikum.
- SS 03 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- SS 03 International University Bremen, *Independent Study Project*. Seminar.
- WS 03 International University Bremen. *Person Perception, Stereotypes, and Discrimination*, Seminar.
- WS 03 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- SS 04 International University Bremen. *Attitudes*, Seminar.
- SS 04 International University Bremen. *Quality, Management, Success*, Seminar.
- SS 04 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- WS 04 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- SS 05 International University Bremen, *Independent Study Project*, Seminar.
- SS 05 International University Bremen. *Quality, Management, Success*, Seminar.
- SS 05 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- SS 05 International University Bremen. *Attitudes*, Seminar.
- WS 05 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- WS 05 International University Bremen, *Independent Study Project*, Seminar.
- SS 06 International University Bremen, *Independent Study Project*, Seminar.
- SS 06 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- SS 06 International University Bremen. *Attitudes*, Seminar.
- SS 06 International University Bremen. *Social Influence*, Seminar.
- WS 06 International University Bremen, *Phd Kolloquium*, Kolloquium.
- WS 06 International University Bremen, *Independent Study Project*, Seminar.
- WS 07 Universiteit van Amsterdam, *Self Regulation and Self Control*, Seminar.
- WS 07 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting II Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 07 Universiteit van Amsterdam, *Current Debates in Social Cognition*, ReMA-Seminar.

- SS 08 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting I Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 08 Universiteit van Amsterdam, *Stereotypes 1: Basic Principles*, Seminar.
- WS 08 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting II Social Cognition*, PhD-Seminar.
- SS 09 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting I Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 09 Universiteit van Amsterdam, *Current Debates in Social Cognition*, ReMA-Seminar.
- WS 09 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting II Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 09 Universiteit van Amsterdam, *Stereotypes 1: Basic Principles*, Seminar.
- SS 10 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting I Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 10 Universiteit van Amsterdam, *Basic Principles of Stereotyping and Discrimination*, Seminar.
- WS 10 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting II Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 10 Universiteit van Amsterdam, *Self Regulation: Basics and Applications*, Seminar.
- SS 11 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting I Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 11 Universiteit van Amsterdam, *Stereotypes, Prejudice and Discrimination: Theory and Implications*, Seminar.
- WS 11 Kurt-Lewin-Institute, *Track Meeting II Social Cognition*, PhD-Seminar.
- WS 11 Universiteit van Amsterdam, *Current Debates in Motivation and Social Cognition*, ReMA-Seminar.
- WS 14/15 Ruhr-Universität Bochum, *Sozialpsychologie*, Projektseminar.
- WS 14/15 Ruhr-Universität Bochum, *Die Psychologie vom Haben, Sein und Tun*, Seminar in der Wirtschaftspsychologie.
- WS 14/15 Ruhr-Universität Bochum, *Forschungskolloquium*, Seminar.
- SS 15 Ruhr-Universität Bochum, *Angewandte Sozialpsychologie: Systemische Interventionen*, Seminar.
- SS 15 Ruhr-Universität Bochum, *Personenwahrnehmung: Wirtschaftspsychologie*, Seminar.
- SS 15 Ruhr-Universität Bochum, *Masterarbeits-Vorbereitungs-Seminar: Klinische Psychologie*, Seminar.
- SS 15 Ruhr-Universität Bochum, *Forschungskolloquium*, Seminar.
- WS 15/16 Ruhr-Universität Bochum, *Sozialpsychologie*, Projektseminar.
- WS 15/16 Ruhr-Universität Bochum, *Die Psychologie vom Haben, Sein und Tun*, Seminar in der Wirtschaftspsychologie.
- WS 15/16 Ruhr-Universität Bochum, *Forschungskolloquium*, Seminar.
- WS 15/16 Ruhr-Universität Bochum, *Masterarbeits-Vorbereitungs-Seminar: Klinische Psychologie, Seminar.*
- SS 16 Ruhr-Universität Bochum, *Forschungskolloquium*, Seminar.
- SS 16 Ruhr-Universität Bochum, *Personenwahrnehmung: Wirtschaftspsychologie*, Seminar.
- SS 16 Ruhr-Universität Bochum, *Masterarbeits-Vorbereitungs-Seminar: Klinische Psychologie, Seminar.*
- SS 16 Ruhr-Universität Bochum, *Angewandte Sozialpsychologie: Systemische Interventionen*, Seminar.
- WS 16/17 Ruhr-Universität Bochum, *Sozialpsychologie*, Projektseminar.
- WS 16/17 Ruhr-Universität Bochum, *Die Psychologie vom Haben, Sein und Tun*, Seminar in der Wirtschaftspsychologie.
- WS 16/17 Ruhr-Universität Bochum, *Forschungskolloquium*, Seminar.

WS 15/17 Ruhr-Universität Bochum, *Masterarbeits-Vorbereitungs-Seminar: Klinische Psychologie, Seminar.*

SS 17 Ruhr-Universität Bochum, *Forschungskolloquium, Seminar.*

SS 17 Ruhr-Universität Bochum, *Soziale Aspekte der Personenwahrnehmung und der Selbsteinschätzung: Die Rolle von Vorurteilen und Stereotypen: Wirtschaftspsychologie, Seminar.*

SS 17 Ruhr-Universität Bochum, *Angewandte Sozialpsychologie: Systemisches Denken und Handeln im Coaching, in der Therapie und in der Supervision: Seminar.*

---

## Vorlesungen

SS 99 Universität Trier, FB I, *Vorlesung Sozialpsychologie I* (Lehrauftrag in Vertretung von Herbert Bless).

SS 99 Universität Würzburg, *Vorlesung Allgemeine Psychologie II: Motivation und Emotion*

SS 00 Universität Würzburg, *Vorlesung Allgemeine Psychologie II: Motivation und Emotion.*

WS 00/01 Universität Duisburg, *Vorlesung Sozialpsychologie II*

SS 01 Universität Würzburg, *Vorlesung Allgemeine Psychologie II: Motivation und Emotion.*

WS 01 International University Bremen. *Research Methods in Social Cognition*, Vorlesung.

WS 02 International University Bremen. *Introduction to Social Cognition*, Vorlesung.

WS 03 International University Bremen. *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 04 International University Bremen. *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 05 International University Bremen, *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 06 International University Bremen, *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 07 Universiteit van Amsterdam, *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 07 Universiteit van Amsterdam, *Social Cognition*, Vorlesung.

WS 08 Universiteit van Amsterdam, *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 08 Universiteit van Amsterdam, *Social Cognition*, Vorlesung.

WS 09 Universiteit van Amsterdam, *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 09 Universiteit van Amsterdam, *Social Cognition*, Vorlesung.

WS 10 Universiteit van Amsterdam, *Social Cognition*, Vorlesung.

SS 11 Universiteit van Amsterdam, *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 11 Universiteit van Amsterdam, *Social Cognition*, Vorlesung.

SS 12 Universiteit van Amsterdam, *Introduction to Social Psychology*, Vorlesung.

WS 14 Ruhr-Universität Bochum, *Einführung in die Sozialpsychologie, II*, Vorlesung.

SS 15 Ruhr-Universität Bochum, *Einführung in die Sozialpsychologie, I*, Vorlesung.

WS 15 Ruhr-Universität Bochum, *Einführung in die Sozialpsychologie, II*, Vorlesung.

SS 16 Ruhr-Universität Bochum, *Einführung in die Sozialpsychologie, I*, Vorlesung.

WS 16 Ruhr-Universität Bochum, *Einführung in die Sozialpsychologie, II*, Vorlesung.

SS 17 Ruhr-Universität Bochum, *Einführung in die Sozialpsychologie, I*, Vorlesung.

## Betreuung von Doktorarbeiten

|           |  |
|-----------|--|
| 1998-2003 | Beate Seibt, Motivational influences on stereotype threat Universität Würzburg (co supervisor; supervisor Fritz Strack)  |
| 1998-2004 | Michael Häfner, How theories about others bias social memory: Idiosyncratic goals of others and person memory, Universität Würzburg (co supervisor, supervisor Fritz Strack)   |
| 2003-2006 | Amina Özelsel, Me, myself – or <u>We</u> ? A goal-systems account of gender differences found following independence priming, Jacobs University  |
| 2003-2006 | Stefanie Kuschel, Going beyond information given: How approach versus avoidance motivational cues influence encoding of meaning and details, Jacobs University   |
| 2003-2006 | Katrin Schimmel, Self Regulatory Mechanisms in the Evaluation of Conventional and Unconventional Arts - Regulatory Focus and Distance Influences on Attitudes, Jacobs University   |
| 2003-2006 | Markus Denzler, Cathartic Effects Revisited: The Impact of Goals on Aggressive Thoughts and Aggressive Behavior, Jacobs University   |
| 2006-2012 | Janina Marguc, Nasty But Good For You: On the Beneficial Effects of Obstacles, Universiteit van Amsterdam (abgegeben)  |
| 2006-2012 | Laura Dannenberg, Motivational influences on illusions of agency, Universiteit van Amsterdam   |
| 2008-2013 | Lottie Bullens, The impact of decision difficulty on choice, satisfaction, and motivation, Universiteit van Amsterdam  |
| 2008-2012 | Marleen Gillebaart, Emotional and motivational consequences of mere exposure, Universiteit van Amsterdam   |
| 2008-2013 | Robert Eckhoff, Group creativity in mixed aged groups, Jacobs University, (co supervisor, supervisor Sven Voelpel)   |
| 2015-2017 | Andrea Führer, Einflussfaktoren auf die Zufriedenheit in romantischen Partnerschaften: Kultur, Geschlecht und Achtsamkeit (co supervisor, supervisor H.W. Bierhof), Ruhr-Universität Bochum  |
| 2016-2018 | Phillip Ozimek, Soziale Medien als Mittel zur Selbstregulation: Validierung der Sozialen Online-Selbstregulations-Theorie am Beispiel Sozialer Vergleiche, Materialismus, Narzissmus, Selbstwert und Depressionen, Ruhr-Universität Bochum |
| 2015-2018 | Stephanie Hanke, Vulnerabler Narzissmus und Selbstregulation am Beispiel von Regulatorischem Fokus, Regulatorischem Modus, Materialismus und Facebookkonsum, Ruhr-Universität Bochum   |



## \_\_\_\_\_Kurse als Lehrtherapeut (eine Auswahl aus den Jahren 2018-2019)

### FH Bern

- Grundlagen der Systemischen Beratung
- CAS Systemische Beratung: Auftragsklärung und Beratungsgestaltung
- CAS Systemische Beratung: Kooperation mit Nicht-Kooperierenden auch im Pflichtkontext

### IF Weinheim

- Grundlagen 1. Systemischer Denken und Handeln 1
- Grundlagen 2. Systemischer Denken und Handeln 2

### Supervisionsausbildung am IFW und für Schulpsycholog\*innen

- Felder und Möglichkeiten von Supervision
- Auftragsklärung und Contracting
- Gestaltung von Supervisionsprozessen
- Spezielle Aspekte und Methoden im Setting von fall- und teambezogener Supervision
- Umgang mit Krisen und Konflikten
- Abschluss von Prozessen

### Ausbildung zu systemischen Berater\*innen

- Auftragsklärung und Prozessberatung
- Auftragsklärung und Veränderungsprozesse
- Krisen in Systemen
- Selbsterfahrung, Entwicklung und Reflexion professioneller Rollen und Aufgaben mit Elementen der Familien(re)konstruktion

### Ausbildung zu systemischen Supervisor\*innen

- Professionelles Handeln als systemische/r Supervisor\*in
- Rahmenbedingungen und Auftragsklärung im Supervisionsprozess
- Supervision als eigenständiges prozessorientiertes Vorgehen

### Ausbildung zu systemischen Therapeut\*innen

- Lebensformen und ihre Kulturen

### Akademie für Verhaltenstherapie

- Systemische Paartherapie

## Stadt Köln

- Systemisches Denken und Handeln: Rollenverständnis und Identität im Beruf

## Caritas-Jugendhilfe-Einrichtung St. Josefshaus Reichshof

- Systemische Kommunikation Kompakt

## Telefonseelsorge

- Vorurteile in der Beratung
- Krisenintervention: Wie man Krisen besser bewältigen kann
- Vitamine für die Seele - Wie wir die positive Psychologie im Alltag nutzen können
- Familien und System- Aufstellungen

## Agentur für Arbeit

- Basiskompetenzen systemischer Beratung

## Künstlerische Tätigkeit (eine Auswahl)

### Gesang:

### Oper:

Gatte in „Hin und Zurück“/Hindemith  
Bastien in „Bastien et Bastienne“/Mozart  
Il Giovane in „Die Sprache der Blumen“/Rosselini

### Oratorium:

Messiah/Händel  
Christmas Oratorio/Bach (Arien und Evangelista)  
War Requiem/Britten  
Canticles/Britten

### Solo-Auftritte und Tourneen als Chansonnier

u.a. am Mainzer Unterhaus; Weimarer Nationaltheater; TUFA Trier; Die Glocke, Bremen; Atelier-Theater, Köln; SCHULZ Köln; CSDs in Mainz, Köln, etc.:

- Offenbach-Soiree mit Claudia Glesius und Ralph Zedler
- Perlen & Säue/Chansontheater mit Boris Priebe
- Casta Diva/Chansontheater mit Boris Priebe
- Ob es Himmel wohl Sekt gibt?/Chansons mit Boris Priebe und Norbert Lauter
- Zug um Zug/Chansontheater mit Katharina Bihler, Terry Tuck und Norbert Lauter
- Schrödingers Katze/Jazz-Performance mit Katharina Bihler und Stefan Scheib und dem liquid penguin ensemble
- Niemandrose/Chansontheater mit Terry Truck und Stefan Scheib
- Paarhufer sind selten allein/Chansonperformance, Theater und Videoinstallationen mit Stefan Scheib und Hans-Jörg Neuner

### Publikationen/CDs

Perlen und Säue, Chansons mit Boris Priebe/Piano, Trier: ttt-productions.  
Niemandrose, Chansons mit Norbert Lauter/Piano und Stefan Scheib/Bass, Trier: ttt.

### Theaterstücke:

1993 Lydia. Heidin. (uraufgeführt 1994 in Trier)  
1995 Und alle Lust will Ewigkeit: Collage über Liebe, Tod und Ekel (uraufgeführt 1995 in Trier)  
1996 Ijob. Buch der Schmerzen.  
1998 So brICH mein HERRz (uraufgeführt 1998 in Trier)  
2000 Fratzen\*Hölle



Stand 31. 01. 2020

---