



SYSTEMISCHES INSTITUT FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE NUSSBAUM & FÖRSTER

Klartext 02. 11. 2017

Deutsche Kurz-Zusammenfassung von

Ozimek, P., Förster, J., & Baer (in press). Materialists on facebook: The self-regulatory role of social comparisons and the objectification of facebook friends. *Heliyon*.

Was haben wir genau gefunden?

Unsere SOS-t (die Social Online Self-Regulation Theory, s. Ozimek & Förster, 2017) definiert Soziale Netzwerke als Mittel zum Zwecke der Selbstregulation.

Auf Deutsch: Menschen nutzen soziale Netzwerke, um damit bestimmte Bedürfnisse zu befriedigen. U.a. würden wir vorhersagen, dass für materialistische Menschen Facebook der perfekte (noch dazu kostenlose!) Platz ist, um sich mit anderen zu vergleichen. Hier können sie gratis herausfinden, wie weit sie es schon gebracht haben und was ihnen noch fehlt, um den materiellen Wohlstand zu erreichen, der sie vor anderen auszeichnet.

Zudem haben Materialisten die Tendenz, andere Menschen wie Objekte zu behandeln. Freunde sind häufig „Statusfreunde“ und je mehr man davon hat, umso besser. In zwei großen Online-Studien (Stichprobengröße 242 und 289) konnten wir unter deutschen Facebook-Usern genau dies zeigen: Materialisten haben mehr Freunde bei Facebook, die sie aber auch sehr gerne für ihre Zwecke instrumentalisieren, und sie vergleichen sich häufig mit ihnen.

In früheren Studien konnten wir bereits finden, dass Versuchspersonen, bei denen wir Materialismus und soziale Vergleichsorientierung geweckt hatten, mehr Lust hatten Facebook zu benutzen (siehe Ozimek & Förster, 2017).

Wir zeigen im Rahmen unseres Social-Media-Projektes immer wieder, dass Facebook weder gut noch böse ist. Facebook befriedigt schlichtweg viele menschliche Grundbedürfnisse. Für Materialisten genauso wie für andere Menschen.

Literatur:

Ozimek, P., & Förster, J. (2017). The impact of self-regulatory states and traits on Facebook use: Priming materialism and social comparisons. *Computers in Human Behavior*, 71, 418-427.

Jens Förster, 02.11.2017 <https://www.systemisch-positive-praxis-koeln.de>